



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Brachmann, Ronald**

Association: Brockenlaufverein Ilsenburg  
Dossard: 322

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

**Temps total: 50:18**

Vitesse: 10.38 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |       | Total |       | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |      |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|
|                   | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm  | Homm  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00  | 24:33 | 6:08   | 2     | 3:23  | 52   | 9:08  | 4.00  | 24:33  | 6:08 | 2     | 3:23  | 52     | 9:08  | 4.00  | 24:33 | 6:08  | 2      | 3:23  | 52    | 9:08  | 4.00 | 24:33  | 6:08  | 2     | 3:23 | 52     | 9:08  |      |
| Ilsenburg/Markt   | 4.70  | 25:45 | 5:28   | 2     | 2:16  | 48   | 9:22  | 8.70  | 50:18  | 5:46 | 2     | 5:39  | 52     | 18:30 | 8.70  | 50:18 | 5:46  | 2      | 5:39  | 52    | 18:30 | 8.70 | 50:18  | 5:46  | 2     | 5:39 | 52     | 18:30 |      |