



## 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

### Exploitation détaillée

**Brachmann, Ronald**

Association: Brockenlaufverein Ilsenburg

Dossard: 322

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 50:18

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännatal	4.00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08	4.00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08	4.00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08	4.00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08	
Ilsenburg/Markt	4.70	25:45	5:28	2	2:16	48	9:22	8.70	50:18	5:46	2	5:39	52	18:30	8.70	50:18	5:46	2	5:39	52	18:30	8.70	50:18	5:46	2	5:39	52	18:30	