



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Hellmund, Johanna**

Association: Stadtfeld Gymnasium  
Dossard: 375

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Temps total: 7:35

Vitesse: 7.91 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 6:58

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| am Blochhauer   | 0.85                 | 3:45        | 4:24         | 1           | -                 | 3           | 0:14          | 0.85     | 3:45           | 4:24         | 1           | -            | 3           | 0:14          |
| Ilsenburg/Markt | 0.85                 | 3:50        | 4:30         | 1           | -                 | 3           | 0:24          | 1.70     | 7:35           | 4:27         | 1           | -            | 3           | 0:37          |