



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Laube, Christin

Association: hzmakler & friends
Dossard: 260

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 50:28

Vitesse: 9.51 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 27 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 10(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	24:44	6:11	9	5:00	26	6:16	4.00	24:44	6:11	9	5:00	26	6:16	4.00	24:44	6:11	9	5:00	26	6:16	4.00	24:44	6:11	9	5:00	26	6:16
Ilsenburg/Markt	4.70	25:44	5:28	10	2:54	28	6:03	8.70	50:28	5:48	10	5:48	27	12:19	8.70	50:28	5:48	10	5:48	27	12:19	8.70	50:28	5:48	10	5:48	27	12:19