



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Biastoch, Marcus

Association: Blankenburger Wadenqual

Dossard: 203

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:30

Vitesse: 9.50 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	24:08	6:01	7	3:10	50	8:43	4.00	24:08	6:01	7	3:10	50	8:43	4.00	24:08	6:01	7	3:10	50	8:43	4.00	24:08	6:01	7	3:10	50	8:43
Ilsenburg/Markt	4.70	26:22	5:36	9	4:35	54	9:59	8.70	50:30	5:48	9	7:16	54	18:42	8.70	50:30	5:48	9	7:16	54	18:42	8.70	50:30	5:48	9	7:16	54	18:42