



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Biastoch, Marcus

Association: Blankenburger Wadenqual
Dossard: 203

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:30

Vitesse: 10.34 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännatal	4.00	24:08	6:01	7	3:10	50	8:43	4.00	24:08	6:01	7	3:10	50	8:43
Ilsenburg/Markt	4.70	26:22	5:36	9	4:35	54	9:59	8.70	50:30	5:48	9	7:16	54	18:42