



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Hartmann, Ulrike**

Association: Drübeck  
Dossard: 226

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:49

Vitesse: 10.27 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57	4.00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57
Ilsenburg/Markt	4.70	26:24	5:37	6	6:43	31	6:43	8.70	50:49	5:50	6	12:40	28	12:40