



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Hartmann, Ulrike

Association: Drübeck
Dossard: 226

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:49

Vitesse: 9.45 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57	4.00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57	4.00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57	4.00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57
Ilsenburg/Markt	4.70	26:24	5:37	6	6:43	31	6:43	8.70	50:49	5:50	6	12:40	28	12:40	8.70	50:49	5:50	6	12:40	28	12:40	8.70	50:49	5:50	6	12:40	28	12:40