



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Anlanger, Christine

Association: Ilsenburg
Dossard: 325

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:52

Vitesse: 9.44 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46	4.00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46	4.00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46	4.00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46
Ilsenburg/Markt	4.70	25:38	5:27	5	4:21	26	5:57	8.70	50:52	5:50	6	9:59	29	12:43	8.70	50:52	5:50	6	9:59	29	12:43	8.70	50:52	5:50	6	9:59	29	12:43