



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Anlanger, Christine

Association: Ilsenburg  
Dossard: 325

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:52

Vitesse: 9.44 km/h  
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 121)  
Place par parcours/Femmes: 29 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:09  
Place par catégorie: 6(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46	4.00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46
Ilsenburg/Markt	4.70	25:38	5:27	5	4:21	26	5:57	8.70	50:52	5:50	6	9:59	29	12:43