



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Hupe, Karin

Association: Lauffreunde Eichsfeld
Dossard: 323

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:56

Vitesse: 9.24 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 25:54 | 6:28 | 2 | 4:53 | 34 | 7:26 | 4.00 | 25:54 | 6:28 | 2 | 4:53 | 34 | 7:26 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 26:02 | 5:32 | 2 | 3:26 | 29 | 6:21 | 8.70 | 51:56 | 5:58 | 2 | 8:19 | 30 | 13:47 |