



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Henselmann, Silvia

Association: TuS Eintracht Bielefeld
Dossard: 232

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:58

Vitesse: 9.24 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 31 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	25:48	6:27	3	4:41	33	7:20	4.00	25:48	6:27	3	4:41	33	7:20
Ilsenburg/Markt	4.70	26:10	5:34	3	3:34	30	6:29	8.70	51:58	5:58	3	8:15	31	13:49