



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Henselmann, Silvia**

Association: TuS Eintracht Bielefeld  
Dossard: 232

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:58

Vitesse: 10.04 km/h  
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 121)  
Place par parcours/Femmes: 31 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:09  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                   | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Abzweig Tännental | 4.00                 | 25:48       | 6:27         | 3           | 4:41              | 33          | 7:20          | 4.00     | 25:48          | 6:27         | 3           | 4:41         | 33          | 7:20          |
| Ilsenburg/Markt   | 4.70                 | 26:10       | 5:34         | 3           | 3:34              | 30          | 6:29          | 8.70     | 51:58          | 5:58         | 3           | 8:15         | 31          | 13:49         |