



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Sieboth, Katrin

Association: Wernigerode
Dossard: 328

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:12

Vitesse: 9.20 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 32 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 7(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	25:34	6:23	8	5:58	32	7:06	4.00	25:34	6:23	8	5:58	32	7:06
Ilsenburg/Markt	4.70	26:38	5:39	7	5:21	32	6:57	8.70	52:12	6:00	7	11:19	32	14:03