



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Sieboth, Katrin

Association: Wernigerode  
Dossard: 328

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:12

Vitesse: 9.20 km/h  
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 121)  
Place par parcours/Femmes: 32 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:09  
Place par catégorie: 7(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	25:34	6:23	8	5:58	32	7:06	4.00	25:34	6:23	8	5:58	32	7:06	4.00	25:34	6:23	8	5:58	32	7:06	4.00	25:34	6:23	8	5:58	32	7:06
Ilsenburg/Markt	4.70	26:38	5:39	7	5:21	32	6:57	8.70	52:12	6:00	7	11:19	32	14:03	8.70	52:12	6:00	7	11:19	32	14:03	8.70	52:12	6:00	7	11:19	32	14:03