



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Knippschild, Antje

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 248

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:13

Vitesse: 10.00 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 33 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 8(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	24:52	6:13	6	5:16	28	6:24	4.00	24:52	6:13	6	5:16	28	6:24
Ilsenburg/Markt	4.70	27:21	5:49	8	6:04	34	7:40	8.70	52:13	6:00	8	11:20	33	14:04