



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Ugorets, Max**

Association: TSV Bassum  
Dossard: 418

Circuit: 1.70 km  
1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 7:39

Vitesse: 7.84 km/h  
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 72)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 5:24

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
am Blochhauer	0.85	3:54	4:35	7	1:16	18	1:16	0.85	3:54	4:35	7	1:16	18	1:16	0.85	3:54	4:35	7	1:16	18	1:16	0.85	3:54	4:35	7	1:16	18	1:16	
Ilsenburg/Markt	0.85	3:45	4:24	7	0:59	10	0:59	1.70	7:39	4:30	7	2:15	13	2:15	1.70	7:39	4:30	7	2:15	13	2:15	1.70	7:39	4:30	7	2:15	13	2:15	