



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Friedrich, Attila

Association: Tauchsportclub Halberstadt

Dossard: 221

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 52:15

Vitesse: 9.19 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	25:36	6:24	10	9:06	57	10:11	4.00	25:36	6:24	10	9:06	57	10:11
Ilseburg/Markt	4.70	26:39	5:40	9	9:05	56	10:16	8.70	52:15	6:00	10	18:11	56	20:27