



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Portwig, Ansgo

Association: Rot-Weiss-Essen
Dossard: 280

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 52:34

Vitesse: 9.93 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 31:48
Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 52:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Etape		Total		Total		Total	
	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	26:01	6:30	1	-	61	10:36	4.00	26:01	6:30	1	-	61	10:36
Ilsenburg/Markt	4.70	26:33	5:38	1	-	55	10:10	8.70	52:34	6:02	1	-	59	20:46