



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Portwig, Ansgo

Association: Rot-Weiss-Essen
Dossard: 280

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 52:34

Vitesse: 9.13 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Abzweig Tännental	4.00	26:01	6:30	1	-	61	10:36	4.00	26:01	6:30	1	-	61	10:36	4.00	26:01	6:30	1	-	61	10:36	4.00	26:01	6:30	1	-	61	10:36
Ilsenburg/Markt	4.70	26:33	5:38	1	-	55	10:10	8.70	52:34	6:02	1	-	59	20:46	8.70	52:34	6:02	1	-	59	20:46	8.70	52:34	6:02	1	-	59	20:46