



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Felsche, Manuela

Association: Halberstadt
Dossard: 218

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 53:05

Vitesse: 9.83 km/h
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 34 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	25:56	6:29	1	-	35	7:28	4.00	25:56	6:29	1	-	35	7:28	4.00	25:56	6:29	1	-	35	7:28	4.00	25:56	6:29	1	-	35	7:28
Ilsenburg/Markt	4.70	27:09	5:46	1	-	33	7:28	8.70	53:05	6:06	1	-	34	14:56	8.70	53:05	6:06	1	-	34	14:56	8.70	53:05	6:06	1	-	34	14:56