



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Becker, Wiebke

Association: TSV 1893 Langeln
Dossard: 202

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:34

Vitesse: 8.80 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 35 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 9(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	26:20	6:34	9	6:44	36	7:52	4.00	26:20	6:34	9	6:44	36	7:52	4.00	26:20	6:34	9	6:44	36	7:52	4.00	26:20	6:34	9	6:44	36	7:52
Ilsenburg/Markt	4.70	28:14	6:00	9	6:57	35	8:33	8.70	54:34	6:16	9	13:41	35	16:25	8.70	54:34	6:16	9	13:41	35	16:25	8.70	54:34	6:16	9	13:41	35	16:25