



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Wolkersdorfer, Laura**

Association: Alfeld (Leine)  
Dossard: 316

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:38

Vitesse: 9.55 km/h  
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 121)  
Place par parcours/Femmes: 36 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:09  
Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 54:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	25:25	6:21	1	-	31	6:57	4.00	25:25	6:21	1	-	31	6:57	4.00	25:25	6:21	1	-	31	6:57	4.00	25:25	6:21	1	-	31	6:57
Ilsenburg/Markt	4.70	29:13	6:12	1	-	37	9:32	8.70	54:38	6:16	1	-	36	16:29	8.70	54:38	6:16	1	-	36	16:29	8.70	54:38	6:16	1	-	36	16:29