



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Kilian, Elke

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 244

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Temps total: 55:49

Vitesse: 8.60 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	27:19	6:49	1	-	38	8:51	4.00	27:19	6:49	1	-	38	8:51	4.00	27:19	6:49	1	-	38	8:51	4.00	27:19	6:49	1	-	38	8:51
Ilsenburg/Markt	4.70	28:30	6:03	1	-	36	8:49	8.70	55:49	6:24	1	-	37	17:40	8.70	55:49	6:24	1	-	37	17:40	8.70	55:49	6:24	1	-	37	17:40