



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Jendrzok, Lars

Association: TSG Bad Harzburg
Dossard: 238

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 55:59

Vitesse: 8.57 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	27:34	6:53	12	12:09	64	12:09	4.00	27:34	6:53	12	12:09	64	12:09
Ilseburg/Markt	4.70	28:25	6:02	12	12:02	61	12:02	8.70	55:59	6:26	12	24:11	62	24:11