



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Langer, Constanze

Association: Wernigerode
Dossard: 258

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:42

Vitesse: 8.47 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 38 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 10(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 27:10 | 6:47 | 10 | 7:34 | 37 | 8:42 | 4.00 | 27:10 | 6:47 | 10 | 7:34 | 37 | 8:42 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 29:32 | 6:17 | 10 | 8:15 | 39 | 9:51 | 8.70 | 56:42 | 6:31 | 10 | 15:49 | 38 | 18:33 |