



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Dillge, Lennart**

Association: Team Dillge/Gifhorn  
Dossard: 211

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 56:53

Vitesse: 9.18 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	25:07	6:16	2	2:39	56	9:42	4.00	25:07	6:16	2	2:39	56	9:42
Ilsenburg/Markt	4.70	31:46	6:45	2	8:21	66	15:23	8.70	56:53	6:32	2	11:00	63	25:05