



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Dillge, Mareike

Association: Team Dillge/Gifhorn
Dossard: 212

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:59

Vitesse: 8.42 km/h
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 39 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 7(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännental	4.00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08	4.00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08	4.00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08	4.00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08
Ilsenburg/Markt	4.70	29:23	6:15	7	9:42	38	9:42	8.70	56:59	6:32	7	18:50	39	18:50	8.70	56:59	6:32	7	18:50	39	18:50	8.70	56:59	6:32	7	18:50	39	18:50