



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schlottag, Jens

Association: Gaensefurther Sportbewegung

Dossard: 288

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:15

Vitesse: 8.24 km/h

Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	27:20	6:49	4	7:21	63	11:55	4.00	27:20	6:49	4	7:21	63	11:55	4.00	27:20	6:49	4	7:21	63	11:55	4	7:21	63	11:55	4	7:21	63	11:55
Ilsenburg/Markt	4.70	30:55	6:34	4	9:33	63	14:32	8.70	58:15	6:41	4	16:54	64	26:27	8.70	58:15	6:41	4	16:54	64	26:27	4	16:54	64	26:27	4	16:54	64	26:27