



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Körtge, Laura Jean

Association: Magdeburg
Dossard: 253

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 58:46

Vitesse: 8.88 km/h
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 40 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 11(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	28:54	7:13	11	9:10	45	10:26	4.00	28:54	7:13	11	9:10	45	10:26
Ilsenburg/Markt	4.70	29:52	6:21	11	7:02	40	10:11	8.70	58:46	6:45	11	14:06	40	20:37