



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Max, Andrea

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 268

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 58:48

Vitesse: 8.88 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 41 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	28:45	7:11	3	2:49	43	10:17	4.00	28:45	7:11	3	2:49	43	10:17
Ilsenburg/Markt	4.70	30:03	6:23	2	2:54	41	10:22	8.70	58:48	6:45	2	5:43	41	20:39