



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Walte, Helga**

Association: Abbenrode  
Dossard: 306

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Temps total: 59:25

Vitesse: 8.08 km/h  
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	28:19	7:04	2	1:00	40	9:51	4.00	28:19	7:04	2	1:00	40	9:51
Ilsenburg/Markt	4.70	31:06	6:37	2	2:36	42	11:25	8.70	59:25	6:49	2	3:36	42	21:16