



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Morawetz, Ute

Association: TV Jahn Schneverdingen
Dossard: 271

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 59:31

Vitesse: 8.06 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 43 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 28:24 | 7:05 | 2 | 2:28 | 41 | 9:56 | 4.00 | 28:24 | 7:05 | 2 | 2:28 | 41 | 9:56 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 31:07 | 6:37 | 3 | 3:58 | 43 | 11:26 | 8.70 | 59:31 | 6:50 | 3 | 6:26 | 43 | 21:22 |