



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

### Morawetz, Ute

Association: TV Jahn Schneverdingen

Dossard: 271

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 59:31

Vitesse: 8.06 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	28:24	7:05	2	2:28	41	9:56	4.00	28:24	7:05	2	2:28	41	9:56
Ilsenburg/Markt	4.70	31:07	6:37	3	3:58	43	11:26	8.70	59:31	6:50	3	6:26	43	21:22