



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Van Overmeir, Anne Linde

Association: Wageningen
Dossard: 318

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:00:28

Vitesse: 8.63 km/h
Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 44 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 8(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	28:53	7:13	8	10:25	44	10:25	4.00	28:53	7:13	8	10:25	44	10:25	4.00	28:53	7:13	8	10:25	44	10:25	4.00	28:53	7:13	8	10:25	44	10:25
Ilsenburg/Markt	4.70	31:35	6:43	8	11:54	44	11:54	8.70	1:00:28	6:57	8	22:19	44	22:19	8.70	1:00:28	6:57	8	22:19	44	22:19	8.70	1:00:28	6:57	8	22:19	44	22:19