



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schneider, Rolf-Dieter

Association: LC Auensee Leipzig
Dossard: 292

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:02:35

Vitesse: 8.34 km/h
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	29:54	7:28	3	8:44	66	14:29	4.00	29:54	7:28	3	8:44	66	14:29
Ilseburg/Markt	4.70	32:41	6:57	3	9:12	67	16:18	8.70	1:02:35	7:11	3	17:56	67	30:47