



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Fürle, Alexander

Temps total: 1:03:29

Association: Laufteam Sonnenhotels Deutschland
Dossard: 43

Vitesse: 15.59 km/h
Kilométrage: 3:51 min/km

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Place par parcours/Total: 1 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 1(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-
Plessenburg	3.00	17:04	5:41	1	-	2	0:14	7.00	32:29	4:38	1	-	2	0:14	7.00	32:29	4:38	1	-	2	0:14	7.00	32:29	4:38	1	-	2	0:14
Abzweig rote Brü	3.00	12:27	4:08	1	-	1	-	10.00	44:56	4:29	1	-	1	-	10.00	44:56	4:29	1	-	1	-	10.00	44:56	4:29	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	6.50	18:33	2:51	1	-	2	0:03	16.50	1:03:29	3:50	1	-	2	0:03	16.50	1:03:29	3:50	1	-	2	0:03	16.50	1:03:29	3:50	1	-	2	0:03