



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Fürle, Alexander

Temps total: 1:03:29

Association: Laufteam Sonnenhotels Deutschland  
Dossard: 43

Vitesse: 15.12 km/h  
Kilométrage: 3:51 min/km

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Place par parcours/Total: 1 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 1(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-
Plessenburg	3.00	17:04	5:41	1	-	2	0:14	7.00	32:29	4:38	1	-	1	-
Abzweig rote Brü	3.00	12:27	4:08	1	-	1	-	10.00	44:56	4:29	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	6.50	18:33	2:51	1	-	2	0:03	16.50	1:03:29	3:50	1	-	1	-