



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Stagge, Fabian**

Association: NSV Wernigerode  
Dossard: 122

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:04:05

Vitesse: 15.45 km/h  
Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 1(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |        | Place  |       | Retard |        | Total  |         | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard  |       | Place  |        | Retard |       |        |         |      |   |   |   |      |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|---------|------|---|---|---|------|
|                   | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.   | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km      | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.   | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes  |      |   |   |   |      |
| Abzweig Tännental | 4.00  | 15:56 | 3:59   | 1     | -     | 2      | 0:31   | 4.00  | 15:56   | 3:59   | 1      | -     | 2      | 0:31   | 4.00   | 15:56   | 3:59  | 1      | -     | 2     | 0:31   | 4.00   | 15:56   | 3:59  | 1      | -      | 2      | 0:31  | 4.00   | 15:56   | 3:59 | 1 | - | 2 | 0:31 |
| Plessenburg       | 3.00  | 16:50 | 5:36   | 1     | -     | 1      | -      | 7.00  | 32:46   | 4:40   | 1      | -     | 2      | 0:17   | 7.00   | 32:46   | 4:40  | 1      | -     | 2     | 0:17   | 7.00   | 32:46   | 4:40  | 1      | -      | 2      | 0:17  | 7.00   | 32:46   | 4:40 | 1 | - | 2 | 0:17 |
| Abzweig rote Brü  | 3.00  | 12:33 | 4:11   | 1     | -     | 2      | 0:06   | 10.00 | 45:19   | 4:31   | 1      | -     | 2      | 0:23   | 10.00  | 45:19   | 4:31  | 1      | -     | 2     | 0:23   | 10.00  | 45:19   | 4:31  | 1      | -      | 2      | 0:23  | 10.00  | 45:19   | 4:31 | 1 | - | 2 | 0:23 |
| Ilseburg/Markt    | 6.50  | 18:46 | 2:53   | 1     | -     | 3      | 0:16   | 16.50 | 1:04:05 | 3:53   | 1      | -     | 2      | 0:36   | 16.50  | 1:04:05 | 3:53  | 1      | -     | 2     | 0:36   | 16.50  | 1:04:05 | 3:53  | 1      | -      | 2      | 0:36  | 16.50  | 1:04:05 | 3:53 | 1 | - | 2 | 0:36 |