



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Stagge, Fabian

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 122

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:04:05

Vitesse: 14.98 km/h
Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 1(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Abzweig Tännental	4.00	15:56	3:59	1	-	2	0:31	4.00	15:56	3:59	1	-	2	0:31	4.00	15:56	3:59	1	-	2	0:31	4.00	15:56	3:59	1	-	2	0:31	4.00	15:56	3:59	1	-	2	0:31
Plessenburg	3.00	16:50	5:36	1	-	1	-	7.00	32:46	4:40	1	-	2	0:17	7.00	32:46	4:40	1	-	2	0:17	7.00	32:46	4:40	1	-	2	0:17	7.00	32:46	4:40	1	-	2	0:17
Abzweig rote Brü	3.00	12:33	4:11	1	-	2	0:06	10.00	45:19	4:31	1	-	2	0:23	10.00	45:19	4:31	1	-	2	0:23	10.00	45:19	4:31	1	-	2	0:23	10.00	45:19	4:31	1	-	2	0:23
Ilseburg/Markt	6.50	18:46	2:53	1	-	3	0:16	16.50	1:04:05	3:53	1	-	2	0:36	16.50	1:04:05	3:53	1	-	2	0:36	16.50	1:04:05	3:53	1	-	2	0:36	16.50	1:04:05	3:53	1	-	2	0:36