



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Wiessner, Enrico

Association: FH Runners Berlin
Dossard: 138

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:05:23

Vitesse: 15.14 km/h
Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 2(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 16:05 | 4:01 | 2 | 0:09 | 3 | 0:40 | 4.00 | 16:05 | 4:01 | 2 | 0:09 | 3 | 0:40 | 4.00 | 16:05 | 4:01 | 2 | 0:09 | 3 | 0:40 | 4.00 | 16:05 | 4:01 | 2 | 0:09 | 3 | 0:40 |
| Plessenburg | 3.00 | 17:31 | 5:50 | 2 | 0:41 | 3 | 0:41 | 7.00 | 33:36 | 4:47 | 2 | 0:50 | 3 | 1:07 | 7.00 | 33:36 | 4:47 | 2 | 0:50 | 3 | 1:07 | 7.00 | 33:36 | 4:47 | 2 | 0:50 | 3 | 1:07 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 12:41 | 4:13 | 2 | 0:08 | 3 | 0:14 | 10.00 | 46:17 | 4:37 | 2 | 0:58 | 3 | 1:21 | 10.00 | 46:17 | 4:37 | 2 | 0:58 | 3 | 1:21 | 10.00 | 46:17 | 4:37 | 2 | 0:58 | 3 | 1:21 |
| Ilsenburg/Markt | 6.50 | 19:06 | 2:56 | 3 | 0:20 | 6 | 0:36 | 16.50 | 1:05:23 | 3:57 | 2 | 1:18 | 3 | 1:54 | 16.50 | 1:05:23 | 3:57 | 2 | 1:18 | 3 | 1:54 | 16.50 | 1:05:23 | 3:57 | 2 | 1:18 | 3 | 1:54 |