



40. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Wiessner, Enrico

Association: FH Runners Berlin  
Dossard: 138

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:05:23

Vitesse: 14.68 km/h  
Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 2(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	16:05	4:01	2	0:09	3	0:40	4.00	16:05	4:01	2	0:09	3	0:40
Plessenburg	3.00	17:31	5:50	2	0:41	3	0:41	7.00	33:36	4:47	2	0:50	3	1:07
Abzweig rote Brü	3.00	12:41	4:13	2	0:08	3	0:14	10.00	46:17	4:37	2	0:58	3	1:21
Ilsenburg/Markt	6.50	19:06	2:56	3	0:20	6	0:36	16.50	1:05:23	3:57	2	1:18	3	1:54