



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Keller, Toni

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dossard: 69

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:06:24

Vitesse: 14.46 km/h
Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 3(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	16:18	4:04	3	0:22	4	0:53	4.00	16:18	4:04	3	0:22	4	0:53
Plessenburg	3.00	18:01	6:00	3	1:11	4	1:11	7.00	34:19	4:54	3	1:33	4	1:50
Abzweig rote Brü	3.00	13:13	4:24	3	0:40	4	0:46	10.00	47:32	4:45	3	2:13	4	2:36
Ilseburg/Markt	6.50	18:52	2:54	2	0:06	5	0:22	16.50	1:06:24	4:01	3	2:19	4	2:55