



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Keller, Toni

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dossard: 69

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:06:24

Vitesse: 14.91 km/h
Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 3(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	16:18	4:04	3	0:22	4	0:53	4.00	16:18	4:04	3	0:22	4	0:53	4.00	16:18	4:04	3	0:22	4	0:53	4.00	16:18	4:04	3	0:22	4	0:53	
Plessenburg	3.00	18:01	6:00	3	1:11	4	1:11	7.00	34:19	4:54	3	1:33	4	1:50	7.00	34:19	4:54	3	1:33	4	1:50	7.00	34:19	4:54	3	1:33	4	1:50	
Abzweig rote Brü	3.00	13:13	4:24	3	0:40	4	0:46	10.00	47:32	4:45	3	2:13	4	2:36	10.00	47:32	4:45	3	2:13	4	2:36	10.00	47:32	4:45	3	2:13	4	2:36	
Ilseburg/Markt	6.50	18:52	2:54	2	0:06	5	0:22	16.50	1:06:24	4:01	3	2:19	4	2:55	16.50	1:06:24	4:01	3	2:19	4	2:55	16.50	1:06:24	4:01	3	2:19	4	2:55	