



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Michel, Fräsdorf**

Association: SV Hasselfelde  
Dossard: 84

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:07:20

Vitesse: 14.26 km/h  
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29  
Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	16:31	4:07	1	-	5	1:06	4.00	16:31	4:07	1	-	5	1:06	4.00	16:31	4:07	1	-	5	1:06	1	-	5	1:06	1	-	5	1:06
Plessenburg	3.00	18:39	6:12	2	0:02	7	1:49	7.00	35:10	5:01	1	-	5	2:41	7.00	35:10	5:01	1	-	5	2:41	1	-	5	2:41	1	-	5	2:41
Abzweig rote Brü	3.00	13:20	4:26	2	0:02	6	0:53	10.00	48:30	4:50	1	-	5	3:34	10.00	48:30	4:50	1	-	5	3:34	1	-	5	3:34	1	-	5	3:34
Ilseburg/Markt	6.50	18:50	2:53	2	0:20	4	0:20	16.50	1:07:20	4:04	1	-	5	3:51	16.50	1:07:20	4:04	1	-	5	3:51	1	-	5	3:51	1	-	5	3:51