



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Fehse, Dominic

Association: Harzer Teufel

Dossard: 40

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:07:27

Vitesse: 14.68 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	17:02	4:15	2	0:31	7	1:37	4.00	17:02	4:15	2	0:31	7	1:37	4.00	17:02	4:15	2	0:31	7	1:37	2	0:31	7	1:37	2	0:31	7	1:37
Plessenburg	3.00	18:37	6:12	1	-	6	1:47	7.00	35:39	5:05	2	0:29	6	3:10	7.00	35:39	5:05	2	0:29	6	3:10	2	0:29	6	3:10	2	0:29	6	3:10
Abzweig rote Brü	3.00	13:18	4:26	1	-	5	0:51	10.00	48:57	4:53	2	0:27	6	4:01	10.00	48:57	4:53	2	0:27	6	4:01	2	0:27	6	4:01	2	0:27	6	4:01
Ilseburg/Markt	6.50	18:30	2:50	1	-	1	-	16.50	1:07:27	4:05	2	0:07	6	3:58	16.50	1:07:27	4:05	2	0:07	6	3:58	2	0:07	6	3:58	2	0:07	6	3:58