



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Burdanowski, Sarah

Association: Flotti Karotti
Dossard: 321

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:08:19

Vitesse: 7.03 km/h
Kilométrage: 7:51 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 47 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 11(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	32:07	8:01	12	12:31	49	13:39	4.00	32:07	8:01	12	12:31	49	13:39
Ilsenburg/Markt	4.70	36:12	7:42	11	14:55	49	16:31	8.70	1:08:19	7:51	11	27:26	47	30:10