



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Seekircher, Nina

Association: Stapelburg
Dossard: 295

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 1:09:13

Vitesse: 6.93 km/h
Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	33:30	8:22	1	-	52	15:02	4.00	33:30	8:22	1	-	52	15:02	4.00	33:30	8:22	1	-	52	15:02	4.00	33:30	8:22	1	-	52	15:02
Ilsenburg/Markt	4.70	35:43	7:35	2	0:02	48	16:02	8.70	1:09:13	7:57	1	-	48	31:04	8.70	1:09:13	7:57	1	-	48	31:04	8.70	1:09:13	7:57	1	-	48	31:04