



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

### Eyermann, Jakob

Association: Brockenlaufverein Ilseburg

Dossard: 39

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:09:36

Vitesse: 13.79 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Abzweig Tännental	4.00	17:07	4:16	3	0:36	8	1:42	4.00	17:07	4:16	3	0:36	8	1:42	4.00	17:07	4:16	3	0:36	8	1:42	3	0:36	8	1:42	8	1:42	
Plessenburg	3.00	19:10	6:23	3	0:33	8	2:20	7.00	36:17	5:10	3	1:07	8	3:48	7.00	36:17	5:10	3	1:07	8	3:48	3	1:07	8	3:48	8	3:48	
Abzweig rote Brü	3.00	13:34	4:31	3	0:16	7	1:07	10.00	49:51	4:59	3	1:21	8	4:55	10.00	49:51	4:59	3	1:21	8	4:55	3	1:21	8	4:55	8	4:55	
Ilseburg/Markt	6.50	19:45	3:02	3	1:15	7	1:15	16.50	1:09:36	4:13	3	2:16	7	6:07	16.50	1:09:36	4:13	3	2:16	7	6:07	3	2:16	7	6:07	7	6:07	