



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Weniger, Sabine

Association: Magdeburg
Dossard: 313

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:10:40

Vitesse: 7.39 km/h
Kilométrage: 8:07 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 51 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 12(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	29:43	7:25	11	10:07	47	11:15	4.00	29:43	7:25	11	10:07	47	11:15
Ilsenburg/Markt	4.70	40:57	8:42	12	19:40	54	21:16	8.70	1:10:40	8:07	12	29:47	51	32:31