



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Rochau, Iris

Association: LAV Halensia
Dossard: 284

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:10:49

Vitesse: 6.78 km/h
Kilométrage: 8:08 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	33:40	8:24	1	-	54	15:12	4.00	33:40	8:24	1	-	54	15:12	4.00	33:40	8:24	1	-	54	15:12	4.00	33:40	8:24	1	-	54	15:12
Ilsenburg/Markt	4.70	37:09	7:54	1	-	50	17:28	8.70	1:10:49	8:08	1	-	52	32:40	8.70	1:10:49	8:08	1	-	52	32:40	8.70	1:10:49	8:08	1	-	52	32:40