



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Höper, Vincent Henning

Association: Braunschweiger Laufclub
Dossard: 377

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 5:51

Vitesse: 10.26 km/h

Kilométrage: 3:26 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 5:24

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| am Blochhauer | 0.85 | 2:54 | 3:24 | 3 | 0:16 | 3 | 0:16 | 0.85 | 2:54 | 3:24 | 3 | 0:16 | 3 | 0:16 |
| Ilseburg/Markt | 0.85 | 2:57 | 3:28 | 2 | 0:11 | 2 | 0:11 | 1.70 | 5:51 | 3:26 | 2 | 0:27 | 2 | 0:27 |