



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Paulsen, Laura**

Association: Darlingerode  
Dossard: 276

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Temps total: 1:11:34**

Vitesse: 6.71 km/h  
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	33:08	8:16	12	13:24	51	14:40	4.00	33:08	8:16	12	13:24	51	14:40
Ilsenburg/Markt	4.70	38:26	8:10	12	15:36	52	18:45	8.70	1:11:34	8:13	12	26:54	53	33:25