



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Bochniak, Bartlomiej Stefan

Association: Eintracht Hildesheim
Dossard: 16

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:11:58

Vitesse: 13.34 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 2(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	18:18	4:34	4	1:18	21	2:53	4.00	18:18	4:34	4	1:18	21	2:53
Plessenburg	3.00	19:50	6:36	2	1:24	14	3:00	7.00	38:08	5:26	3	2:22	16	5:39
Abzweig rote Brü	3.00	13:51	4:36	1	-	8	1:24	10.00	51:59	5:11	2	2:22	14	7:03
Ilseburg/Markt	6.50	19:59	3:04	2	0:13	10	1:29	16.50	1:11:58	4:21	2	2:05	11	8:29