



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schwingel, Fabian

Association: Bernburg
Dossard: 117

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:12:04

Vitesse: 13.74 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 4(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 17:49 | 4:27 | 6 | 1:53 | 17 | 2:24 | 4.00 | 17:49 | 4:27 | 6 | 1:53 | 17 | 2:24 |
| Plessenburg | 3.00 | 19:24 | 6:27 | 4 | 2:34 | 11 | 2:34 | 7.00 | 37:13 | 5:19 | 4 | 4:27 | 12 | 4:44 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 14:20 | 4:46 | 4 | 1:47 | 12 | 1:53 | 10.00 | 51:33 | 5:09 | 4 | 6:14 | 12 | 6:37 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 20:31 | 3:09 | 5 | 1:45 | 14 | 2:01 | 16.50 | 1:12:04 | 4:22 | 4 | 7:59 | 13 | 8:35 |