



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

### Schwingel, Fabian

Association: Bernburg  
Dossard: 117

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:12:04

Vitesse: 13.74 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 4(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	17:49	4:27	6	1:53	17	2:24	4.00	17:49	4:27	6	1:53	17	2:24	4.00	17:49	4:27	6	1:53	17	2:24	6	1:53	17	2:24	6	1:53	17	2:24
Plessenburg	3.00	19:24	6:27	4	2:34	11	2:34	7.00	37:13	5:19	4	4:27	12	4:44	7.00	37:13	5:19	4	4:27	12	4:44	4	4:27	12	4:44	4	4:27	12	4:44
Abzweig rote Brü	3.00	14:20	4:46	4	1:47	12	1:53	10.00	51:33	5:09	4	6:14	12	6:37	10.00	51:33	5:09	4	6:14	12	6:37	4	6:14	12	6:37	4	6:14	12	6:37
Ilseburg/Markt	6.50	20:31	3:09	5	1:45	14	2:01	16.50	1:12:04	4:22	4	7:59	13	8:35	16.50	1:12:04	4:22	4	7:59	13	8:35	4	7:59	13	8:35	4	7:59	13	8:35