



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Wenzel, Katrin

Association: Lüttgenrode
Dossard: 314

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:12:08

Vitesse: 6.65 km/h
Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	33:02	8:15	9	14:34	50	14:34	4.00	33:02	8:15	9	14:34	50	14:34
Ilsenburg/Markt	4.70	39:06	8:19	9	19:25	53	19:25	8.70	1:12:08	8:17	9	33:59	54	33:59