



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Wenzel, Katrin

Association: Lüttgenrode
Dossard: 314

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:12:08

Vitesse: 7.24 km/h
Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 33:02 | 8:15 | 9 | 14:34 | 50 | 14:34 | 4.00 | 33:02 | 8:15 | 9 | 14:34 | 50 | 14:34 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 39:06 | 8:19 | 9 | 19:25 | 53 | 19:25 | 8.70 | 1:12:08 | 8:17 | 9 | 33:59 | 54 | 33:59 |