40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Stock, Peter

Association: Läufer-Team Oker e. V.
Dossard: 124

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:12:14

Vitesse: 13.71 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:36

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Abzweig Tänntal	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08
Plessenburg	3.00	19:32	6:30	2	0:17	12	2:42	7.00	37:05	5:17	2	0:16	10	4:36
Abzweig rote Brü	3.00	14:21	4:46	2	0:17	13	1:54	10.00	51:26	5:08	2	0:33	11	6:30
Ilsenburg/Markt	6.50	20:48	3:12	2	0:05	18	2:18	16.50	1:12:14	4:22	2	0:38	14	8:45