



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Stock, Peter

Association: Läufer-Team Oker e. V.
Dossard: 124

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:12:14

Vitesse: 13.29 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08
Plessenburg	3.00	19:32	6:30	2	0:17	12	2:42	7.00	37:05	5:17	2	0:16	10	4:36	7.00	37:05	5:17	2	0:16	10	4:36	7.00	37:05	5:17	2	0:16	10	4:36
Abzweig rote Brü	3.00	14:21	4:46	2	0:17	13	1:54	10.00	51:26	5:08	2	0:33	11	6:30	10.00	51:26	5:08	2	0:33	11	6:30	10.00	51:26	5:08	2	0:33	11	6:30
Ilseburg/Markt	6.50	20:48	3:12	2	0:05	18	2:18	16.50	1:12:14	4:22	2	0:38	14	8:45	16.50	1:12:14	4:22	2	0:38	14	8:45	16.50	1:12:14	4:22	2	0:38	14	8:45