



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Hofmann, Jens

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 59

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:13:37

Vitesse: 13.04 km/h
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 6(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	17:43	4:25	5	1:47	14	2:18	4.00	17:43	4:25	5	1:47	14	2:18	4.00	17:43	4:25	5	1:47	14	2:18	4.00	17:43	4:25	5	1:47	14	2:18
Plessenburg	3.00	20:34	6:51	5	3:44	19	3:44	7.00	38:17	5:28	6	5:31	18	5:48	7.00	38:17	5:28	6	5:31	18	5:48	7.00	38:17	5:28	6	5:31	18	5:48
Abzweig rote Brü	3.00	14:33	4:51	5	2:00	16	2:06	10.00	52:50	5:16	5	7:31	17	7:54	10.00	52:50	5:16	5	7:31	17	7:54	10.00	52:50	5:16	5	7:31	17	7:54
Ilseburg/Markt	6.50	20:47	3:11	6	2:01	16	2:17	16.50	1:13:37	4:27	6	9:32	18	10:08	16.50	1:13:37	4:27	6	9:32	18	10:08	16.50	1:13:37	4:27	6	9:32	18	10:08