



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Klippstein, Sören

Association: Halle
Dossard: 71

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:14:28

Vitesse: 12.89 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|---------|------|---|-------|----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | | | | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 18:12 | 4:32 | 2 | 2:47 | 19 | 2:47 | 4.00 | 18:12 | 4:32 | 2 | 2:47 | 19 | 2:47 | 4.00 | 18:12 | 4:32 | 2 | 2:47 | 19 | 2:47 | 4.00 | 18:12 | 4:32 | 2 | 2:47 | 19 | 2:47 | 4.00 | 18:12 | 4:32 | 2 | 2:47 | 19 | 2:47 |
| Plessenburg | 3.00 | 20:23 | 6:47 | 2 | 3:19 | 16 | 3:33 | 7.00 | 38:35 | 5:30 | 2 | 6:06 | 20 | 6:06 | 7.00 | 38:35 | 5:30 | 2 | 6:06 | 20 | 6:06 | 7.00 | 38:35 | 5:30 | 2 | 6:06 | 20 | 6:06 | 7.00 | 38:35 | 5:30 | 2 | 6:06 | 20 | 6:06 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 14:46 | 4:55 | 2 | 2:19 | 20 | 2:19 | 10.00 | 53:21 | 5:20 | 2 | 8:25 | 20 | 8:25 | 10.00 | 53:21 | 5:20 | 2 | 8:25 | 20 | 8:25 | 10.00 | 53:21 | 5:20 | 2 | 8:25 | 20 | 8:25 | 10.00 | 53:21 | 5:20 | 2 | 8:25 | 20 | 8:25 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 21:07 | 3:14 | 2 | 2:34 | 21 | 2:37 | 16.50 | 1:14:28 | 4:30 | 2 | 10:59 | 20 | 10:59 | 16.50 | 1:14:28 | 4:30 | 2 | 10:59 | 20 | 10:59 | 16.50 | 1:14:28 | 4:30 | 2 | 10:59 | 20 | 10:59 | 16.50 | 1:14:28 | 4:30 | 2 | 10:59 | 20 | 10:59 |