



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Klippstein, Sören

Association: Halle
Dossard: 71

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:14:28

Vitesse: 12.89 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:12	4:32	2	2:47	19	2:47	4.00	18:12	4:32	2	2:47	19	2:47
Plessenburg	3.00	20:23	6:47	2	3:19	16	3:33	7.00	38:35	5:30	2	6:06	20	6:06
Abzweig rote Brü	3.00	14:46	4:55	2	2:19	20	2:19	10.00	53:21	5:20	2	8:25	20	8:25
Ilseburg/Markt	6.50	21:07	3:14	2	2:34	21	2:37	16.50	1:14:28	4:30	2	10:59	20	10:59