



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Bär, Mario

Association: Dessau
Dossard: 5

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:14:46

Vitesse: 13.24 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 2(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	18:25	4:36	2	0:31	23	3:00	4.00	18:25	4:36	2	0:31	23	3:00	4.00	18:25	4:36	2	0:31	23	3:00	4.00	18:25	4:36	2	0:31	23	3:00	
Plessenburg	3.00	20:33	6:51	2	1:00	18	3:43	7.00	38:58	5:34	2	1:31	21	6:29	7.00	38:58	5:34	2	1:31	21	6:29	7.00	38:58	5:34	2	1:31	21	6:29	
Abzweig rote Brü	3.00	14:54	4:58	2	0:33	23	2:27	10.00	53:52	5:23	2	2:04	21	8:56	10.00	53:52	5:23	2	2:04	21	8:56	10.00	53:52	5:23	2	2:04	21	8:56	
Ilseburg/Markt	6.50	20:54	3:12	2	0:07	19	2:24	16.50	1:14:46	4:31	2	2:11	21	11:17	16.50	1:14:46	4:31	2	2:11	21	11:17	16.50	1:14:46	4:31	2	2:11	21	11:17	