



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Becker, Maik

Association: Goslar
Dossard: 9

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:15:16

Vitesse: 13.15 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 7(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	18:19	4:34	7	2:23	22	2:54	4.00	18:19	4:34	7	2:23	22	2:54	4.00	18:19	4:34	7	2:23	22	2:54	4.00	18:19	4:34	7	2:23	22	2:54
Plessenburg	3.00	21:04	7:01	7	4:14	24	4:14	7.00	39:23	5:37	7	6:37	22	6:54	7.00	39:23	5:37	7	6:37	22	6:54	7.00	39:23	5:37	7	6:37	22	6:54
Abzweig rote Brü	3.00	14:52	4:57	7	2:19	22	2:25	10.00	54:15	5:25	7	8:56	22	9:19	10.00	54:15	5:25	7	8:56	22	9:19	10.00	54:15	5:25	7	8:56	22	9:19
Ilseburg/Markt	6.50	21:01	3:14	7	2:15	20	2:31	16.50	1:15:16	4:33	7	11:11	22	11:47	16.50	1:15:16	4:33	7	11:11	22	11:47	16.50	1:15:16	4:33	7	11:11	22	11:47