



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Meloni, Maurizio

Association: CROSSFIT WOLFSBURG
Dossard: 81

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:16:41

Vitesse: 12.52 km/h
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 4(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	18:12	4:32	3	1:12	19	2:47	4.00	18:12	4:32	3	1:12	19	2:47	4.00	18:12	4:32	3	1:12	19	2:47	4.00	18:12	4:32	3	1:12	19	2:47	
Plessenburg	3.00	22:13	7:24	5	3:47	31	5:23	7.00	40:25	5:46	4	4:39	26	7:56	7.00	40:25	5:46	4	4:39	26	7:56	7.00	40:25	5:46	4	4:39	26	7:56	
Abzweig rote Brü	3.00	15:03	5:00	4	1:12	24	2:36	10.00	55:28	5:32	4	5:51	25	10:32	10.00	55:28	5:32	4	5:51	25	10:32	10.00	55:28	5:32	4	5:51	25	10:32	
Ilseburg/Markt	6.50	21:13	3:15	4	1:27	22	2:43	16.50	1:16:41	4:38	4	6:48	24	13:12	16.50	1:16:41	4:38	4	6:48	24	13:12	16.50	1:16:41	4:38	4	6:48	24	13:12	